

HERSTELBUREAU



Herstelgroep

In gesprek over herstel



Herstelgroep

Herstel gaat over het zelf vorm geven van je leven door je eigen keuzes te maken, je eigen pad te vinden en je leven (weer) in eigen te hand nemen. Bij herstelgroepen heb je de mogelijkheid om samen met anderen te praten over herstel. Hoe gaan anderen om met hun kwetsbaarheden? Wat voor invloed heeft dat op hun dagelijkse leven? Welke tips hebben anderen en welke tips heb je misschien zelf?

Voor wie

Voor iedereen die aan de slag wil met herstel en wil onderzoeken wat dat voor het dagelijks leven kan betekenen.

Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de herstelgroep. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Een herstelgroep komt één keer per week op een vaste tijd bij elkaar. Bekijk op ons actuele programma waar en wanneer er herstelgroepen worden gefaciliteerd. Er komen allerlei thema's aan bod zoals: steun, opkomen voor jezelf, hoop, eigen ontwikkeling, zingeving en alle onderwerpen waar je als groep voor kiest.

Aanmelding

Aanmelden is niet overal nodig, maar we vinden het fijn om te weten wie komt. Stuur een mail naar: herstelbureau@hvoquerido.nl. Aan deelname aan een herstelgroep zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC
Amsterdam T: 020-2195168

